



## CAMP DES PROFS

### Description des formations disponibles

#### 1 - ENCADREMENT DE GROUPE EN RANDONNÉE PÉDESTRE (20 h)

Formation destinée aux intervenants en milieu scolaire intéressés par l'encadrement de sorties en plein air en randonnée pédestre et le leadership en plein air. Voici un aperçu du contenu de la formation:

- Responsabilité civile et cadre réglementaire et légal de l'encadrement en randonnée pédestre au Québec
- Planification et préparation d'une sortie de randonnée pédestre d'une journée
- Gestion des risques (planification et régulation)
- Rôle de l'enseignant en tant que modèle et protecteur de l'environnement (Sans Trace)
- Encadrement et animation en randonnée pédestre
- Enseignement et navigation en groupe en contexte de plein air

Vous devez apporter des vêtements et tout le matériel nécessaire afin de participer à une randonnée d'une journée, beau temps, mauvais temps. De plus, ayez papiers, crayons. Plus d'informations à venir à ce sujet.

Une fois la formation complétée, vous recevrez un brevet d'encadrement de la randonnée pédestre et une attestation de formation émis par Rando Québec. Toutefois, pour obtenir le brevet de Rando Québec, vous devrez également détenir une certification ou suivre une formation en secourisme général de 16 h (Ex. CSST) dans les 6 mois post-formation. Rando Québec vous recommandons par ailleurs une formation en secourisme en régions isolées 20 h.

\*Inclus: hébergement, nourriture, manuel d'encadrement de la randonnée et guide d'enseignement du Sans trace, adhésion d'un an à Rando Québec et brevet valide à vie\*\*sous certaines conditions.

\*\*Le brevet ne vient jamais à échéance tant que les conditions de validité sont respectées. Notez qu'un processus d'audit est réalisé et que tous les encadrants brevetés de la fédération sont contactés pour validation de ces conditions tous les 3 ans :

1. Certification de premiers soins à jour (minimum 16h CSST)
2. Encadrement d'au moins 5 jours tous les deux ans
3. Une formation continue en plein air de 8h par deux ans

## **2- ORIENTATION (20 h)**

Formation présentant les techniques de base en cartes et boussole, cartographie et GPS, cartographie et cellulaire et utilisation de l'orienteeing en milieu scolaire. Ateliers pratiques avec des capsules théoriques. Vous devez apporter des vêtements et des bottes de randonnée pour participer aux activités extérieures, beau temps, mauvais temps. De plus, ayez papiers, crayons, règles, cellulaire et boussole (peu importe le modèle).

\*Formation reconnue par Rando Québec.

\*\*Inclus: hébergement, nourriture.

## **3- SECOURISME EN RÉGIONS ISOLÉES (20 h)**

Ce cours pratique est conçu pour les personnes qui travaillent dans les milieux naturels, dans des régions isolées ou qui participent à des activités de plein air dans des zones coupées de toute assistance médicale. Introduction aux premiers soins administrés en régions éloignées, ce cours met l'accent sur l'apprentissage des habiletés pratiques, la prise de décision et les spécificités du milieu ambiant. Le cours de secourisme en régions isolées pourrait être modifié pour inclure d'autres notions de secourisme en régions isolées, de sécurité en plein air ou de leadership. En plus du RCR/DEA, les thématiques abordées sont l'évaluation du patient, l'état de choc, les soins de plaies, les brûlures, les fractures et les entorses, les blessures liées à l'environnement, les troubles de santé fréquents et les troussees de premiers soins.

La formation comporte de la théorie ainsi que des activités pratiques et des simulations réalistes visant l'acquisition des compétences requises. Près de la moitié, des heures de cours sont consacrées aux activités pratiques à l'extérieur. Vous devez apporter des vêtements pour participer aux activités extérieures, beau temps, mauvais temps ainsi que du papier et des crayons.

Les participants qui réussissent les cours de Sirius avec succès acquièrent une attestation de Sirius Secourisme en régions isolées valides pour 3 ans.

\*Inclus: hébergement, nourriture, manuel de secourisme, certification 3 ans.

## **4- QUOI ET COMMENT ENSEIGNER DEHORS (20 h)**

La formation est destinée aux intervenants du milieu scolaire qui souhaitent développer une expertise en enseignement à l'extérieur des murs de l'école. Elle s'adresse aux titulaires et spécialistes des niveaux préscolaires, primaire et secondaire. La formation proposera une approche mixte sous forme d'exposés théoriques, de conférences, d'ateliers concrets, de périodes d'échanges et de jeux. Plusieurs thèmes seront abordés :

Qui et où ? Des exemples d'enseignement à l'extérieur dans le monde et au Québec.  
Quoi ? Les différentes approches pédagogiques utilisées et les ressources disponibles.  
Comment ? Bonnes pratiques en gestion de classe à l'extérieur.  
Comment ? Bonnes pratiques et exemples spécifiques (ex.: français, sciences, mathématiques, univers social, interdisciplinarité, etc.)  
Pourquoi ? Bienfaits de l'enseignement à l'extérieur.  
Combien ? Possibilités de financement.

Les ateliers seront situés à l'intérieur et à l'extérieur. Pour que votre expérience soit plus agréable, vous pouvez apporter votre équipement numérique (ordinateur, téléphone portable). Veuillez aussi prévoir l'habillement pour toute situation météorologique (pluie, froid, chaleur, soleil...). Des activités pourraient être salissantes (génial !).

\*Inclus: hébergement, nourriture, outils pédagogiques variés.