


CALENDRIER DES FORMATIONS



**PARCE QUE
LOISIRS
LAURENTIDES
EST LÀ POUR
VOUS!**



Afin de mieux soutenir, outiller et accompagner les intervenants bénévoles et rémunérés de la région, Loisirs Laurentides est fier de vous offrir une série de formations et de conférences variées, à peu de frais et avec un contenu de qualité!



Ces rendez-vous sont une belle occasion de rencontrer et d'échanger avec d'autres intervenants de la région puisque toutes les formations sont offertes dans les Laurentides.



Dans ce calendrier

Formation Automne
Page 1
Formation Automne
/Hiver
Page 6

Sessions virtuelles -
question et réponses
Page 7



➤➤➤ TROUSSE DE L'ÉLU EN LOISIR

Formation pour les nouveaux élus

- MERCREDI, 20 SEPTEMBRE 2023 (18H00-20H00)
- MONTANT MEMBRES 20\$ ET NON-MEMBRES 40\$

FORMATRICE : Éline Lauzon, DG Loisirs Laurentides

Date limite d'inscription : 10/09/2023

Nous vous invitons au lancement de la nouvelle trousse pour l'élu en loisir. Cette trousse, développée et mise sur pied par le Réseau des URLS du Québec a pour but de vous fournir avec des outils indispensables afin de vous aider à améliorer vos milieux. Vous y trouverez quatre volets d'informations: Aperçu du loisir, la municipalité et l'élu, la coopération et bénévolat et les politiques; ainsi que quatre enregistrements de formations. Venez profiter de cette soirée d'information, réseautage et bons coups des municipalités! Ce sera aussi l'opportunité parfaite afin de vous présenter nos programmes bénéfiques pour vos municipalités.

Un repas boîte à lunch sera fourni



➤➤➤ GOUVERNANCE D'UN OSBL

- MERCREDI 27 SEPTEMBRE 2023 (19H00-22H00)
- MONTANT MEMBRES 30\$ ET NON-MEMBRES 60\$

FORMATEUR : Gilbert Moreau

Date limite d'inscription : 17/09/2023

Cette formation vise à enseigner aux nouveaux administrateurs les procédures de gestion d'un organisme sans but lucratif et à faire une mise à jour avec les actuels administrateurs sur les règles de fonctionnement d'un OSBL.

**LA RESSOURCE EN
MATIÈRE DE VOS
DROITS, DEVOIRS ET
RESPONSABILITÉS
ENVERS VOTRE
OSBL**

- L'importance d'être en règle avec le ministère du Revenu et le registraire des entreprises;
- Rôle des administrateurs;
- L'importance de s'assurer;
- Procédure légale pour une résolution en règle;
- Les différentes assemblées et leurs procédures;
- Les règlements généraux, un outil de travail;
- Respecter les objets de sa charte;
- Les ordres du jour, et bien plus !

LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ À 30 PERSONNES PAR FORMATION. INSCRIVEZ-VOUS VITE!
<https://loisirslautentides.com/type-activite/session-questions-reponses/formations-offertes/>



>>> RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX

- JEUDI 5 OCTOBRE 2023 (19H00-21H00)
- MONTANT MEMBRES 20\$ ET NON-MEMBRES 40\$

FORMATEUR : Gilbert Moreau

Date limite d'inscription : 25/09/2023



Dans un langage simple et coloré, notre formateur abordera avec les participants l'importance des règlements généraux au sein d'un OSBL, à quoi servent-ils, comment peut-on les modifier, quand et comment entrent-ils en vigueur ?

Comment bien lire, comprendre et interpréter les règlements généraux.

>>> TENUE DE LIVRES

- JEUDI 19 OCTOBRE 2023 (19H00-21H00)
- MONTANT MEMBRES 20\$ ET NON-MEMBRES 40\$

FORMATRICE : Chantal Tardif,
DGA Loisirs Laurentides



Date limite d'inscription : 11/10/2023

Que ce soit pour la bonne comptabilité de votre organisme, faire la différence entre un bilan financier et une prévision budgétaire, chacun repartira avec des trucs pour mieux gérer vos états financiers et assurer la bonne gestion financière de vos organismes.

LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ À 30 PERSONNES PAR FORMATION. INSCRIVEZ-VOUS VITE!
<https://loisirs laurentides.com/type-activite/session-questions-reponses/formations-offertes/>



LOISIR ET SPORT
MONTRÉGIE

FORMATION
INTRODUCTION AUX
ENJEUX ENTOURANT
LES DROITS DE PASSAGE
POUR VOS SENTIERS
ET PISTES

30 OCTOBRE
13 h 30 à 15 h 30




ENJEUX POUR LA PÉRENNITÉ DES SENTIERS*

Introduction aux enjeux entourant les droits de passage pour vos sentiers et pistes

- LUNDI 30 OCTOBRE 2023 (13H30-15H30)
- MONTANT MEMBRES 30\$ ET NON-MEMBRES 60\$

Date limite d'inscription : 21/10/2023

FORMATEURS : Marie-France Lajeunesse, Directrice générale SOPAIR, Pierre-Antoine Millette, Chargé de projets et responsable à la géomatique SOPAIR James Jackson, Président SOPAIR, retraité du monde municipal et skieur au temple de la renommée du ski de fonds des Laurentides

Cette première formation d'une série de trois sur les Enjeux pour la pérennité des sentiers servira à établir les premières réflexions à se poser pour dessiner un plan d'action complet visant la mise en œuvre d'un réseau ou d'axes récréatifs durables. Utile pour les gestionnaires et professionnels du monde municipal, la rencontre peut également être bénéfique aux groupes bénévoles œuvrant sur des réseaux de sentiers de moins grand rayonnement. Afin d'assurer la pérennité des réseaux et lien récréatifs plusieurs aspects sont à considérer tel que les droits de passage, les aspects légaux et les règlementations. Vous avez un projet de parc, de réseau cyclable ou de sentier?

»» ENJEUX POUR LA PÉRENNITÉ DES SENTIERS*

Outils et bonnes pratiques du droit de passage pour vos sentiers et pistes

- LUNDI 20 NOVEMBRE 2023 (13H30-15H30)
- MONTANT MEMBRES 30\$ ET NON-MEMBRES 60\$

FORMATEURS : Marie-France Lajeunesse, Directrice générale SOPAIR, Pierre-Antoine Millette, Chargé de projets et responsable à la géomatique SOPAIR James Jackson, Président SOPAIR, retraité du monde municipal et skieur au temple de la renommée du ski de fonds des Laurentides

Date limite d'inscription : 10/11/2023

Pour donner suite à la conférence Introduction aux enjeux pour la pérennité des réseaux de sentiers et lien récréatif, nos conseillers experts discutent avec vous des bonnes pratiques et des astuces pour assurer des sentiers, des parcs et des réseaux cyclables qui répondent aux besoins de votre communauté. Afin d'assurer la pérennité des réseaux et liens récréatifs, plusieurs aspects sont à considérer, tels que les droits de passage, les aspects légaux et les règlementations. Avez-vous intégré les mesures et bonnes pratiques afin de réduire l'impact de ces enjeux pour ainsi augmenter vos chances de succès?

LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ À 25 PERSONNES POUR CES FORMATIONS. INSCRIVEZ-VOUS VITE!

<https://loisirslautentides.com/type-activite/session-questions-reponses/formations-offertes/>

ENJEUX POUR LA PÉRENNITÉ DES SENTIERS* <<<

Les droits de passage sous la loupe!

LUNDI 4 DÉCEMBRE 2023 (13H30-15H30)

MONTANT MEMBRES 30\$ ET NON-MEMBRES 60\$

Date limite d'inscription : 24/11/2023



FORMATEURS : Marie-France Lajeunesse, Directrice générale SOPAIR, Pierre-Antoine Millette, Chargé de projets et responsable à la géomatique SOPAIR James Jackson, Président SOPAIR, retraité du monde municipal et skieur au temple de la renommée du ski de fonds des Laurentides

Nous allons approfondir les différents types de droits de passage et explorer les modèles d'ententes disponibles dans la boîte à outils. La 2e partie de la rencontre sera consacrée à l'échange et aux questions concernant vos projets auprès de nos conseillers experts. Vous serez en mesure de demander des conseils et des astuces afin d'assurer des sentiers, des parcs et des réseaux cyclables qui répondent aux besoins de votre communauté. Avez-vous des enjeux territoriaux? Comment procéder à une résolution de conflit? Par où commencer?

LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ À 25 PERSONNES POUR CETTE FORMATION. INSCRIVEZ-VOUS VITE!

***Cette formation est offerte VIRTUELLEMENT**



>>> LE BÉNÉVOLAT N'A PAS D'ÂGE

Le recrutement et l'encadrement des bénévoles de 50 ans et plus

MERCREDI 6 décembre 2023 (14h00-16h00)

MONTANT MEMBRES 20\$ ET NON-MEMBRES 40\$

FORMATRICE : à déterminer, CAB Montréal

Date limite d'inscription : 15/11/2023

Cette formation explorera les pratiques optimales en matière de recrutement et rétention des bénévoles de 50 ans et plus. Ceci se fera à travers l'élaboration de stratégie de recrutement en trois étapes, les spécificités de l'engagement de ces bénévoles et les motivations et défis de cette population. De plus nous allons aussi faire un survol sur le développement d'un recrutement ciblé afin de favoriser l'engagement reconnaissance et la rétention des bénévoles.

LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ À 30 PERSONNES POUR CETTE FORMATION. INSCRIVEZ-VOUS VITE!
<https://loisirslautentides.com/type-activite/session-questions-reponses/formations-offertes/>



L'APPROCHE INCLUSION ET COHÉSION DANS LE SPORT

Approche
Inclusion
Ouverture aux diversités en loisirs et sports



- MERCREDI 17 JANVIER 2024
(19H00-21H00)
- MONTANT MEMBRES 20\$ ET NON-MEMBRES 40\$

FORMATEUR : Sport'aide

Date limite d'inscription: 10/01/2024

Cet atelier sera divisé en deux parties, la première vise à sensibiliser les entraîneur(e)s, les administrateur(trice)s et le personnel de soutien à la réalité des athlètes/joueur(euse)s/pratiquant(e)s faisant partie de la communauté LGBTQ+ et de les aider à développer/favoriser un environnement inclusif grâce à l'approche Inclusion.

La deuxième partie a pour but d'outiller les entraîneurs à agir positivement sur leur dynamique de groupe. *Cohæsia* enseigne à utiliser l'identité d'une équipe, la fixation d'objectifs d'équipe ainsi que le leadership pour favoriser, la cohésion, la coopération, la motivation, la performance et le bien-être du groupe et des individus qui le composent; le tout basé sur la psychologie du sport.

Il est important, voir essentiel d'être inclusif et de favoriser un environnement sain et sécuritaire pour tous.

TAPING POUR LES ENTRAÎNEURS



- Prévu février 2024
- MONTANT MEMBRES 20\$ ET NON-MEMBRES 40\$

FORMATEUR : à déterminer

Date limite d'inscription : à déterminer



Cette formation sera l'opportunité idéale d'approfondir la connaissance des entraîneurs vis-à-vis la théorie et des concepts de *taping* appropriés pour réduire la tension et la fatigue musculaires, comprendre les différentes techniques de coupe, soulager la douleur et l'enflure, corriger les problèmes articulaires, et augmenter la stabilité musculaire.

LE NOMBRE DE PLACES EST LIMITÉ À 30 PERSONNES PAR FORMATION. INSCRIVEZ-VOUS VITE!
<https://loisirslarentides.com/type-activite/session-questions-reponses/formations-offertes/>

SESSIONS VIRTUELLES

<https://loisirslautentides.com/type-activite/session-questions-reponses/formations-offertes/>



Q ET R « AVEC LOISIRS LAURENTIDES, ON BOUGE! »

DEUX JOURS!

- JEUDI 7 SEPTEMBRE 2023 (11H00-12H00)
- MARDI 14 MARS 2024 (11H00-12H00)
- GRATUIT



FORMATRICE : Sasha Cardinal, Agente de développement

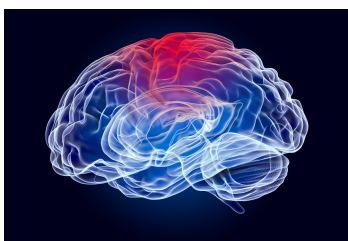
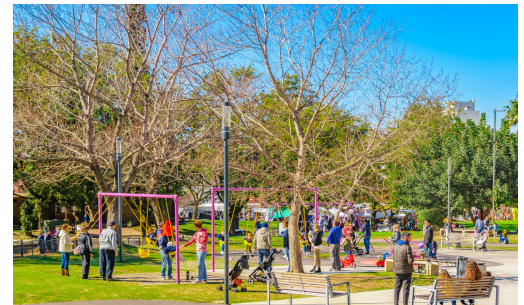
« Pimpez » vos projets et votre offre en activité physique. Programme Avec Loisirs Laurentides on bouge, Défi château de neige, Journée nationale du sport et de l'activité physique et autres projets en activité physique. Notre agente de développement vous expliquera les grandes lignes de ces programmes et répondra à vos questions.

Q ET R PARCS ET ESPACES (LES MUNICIPALITÉS)

- MERCREDI 21 FÉVRIER 2023 (11H00-12H00)
- GRATUIT

FORMATEURS : Sébastien Haineault et Richard Leduc,
inspecteurs certifiés en aire de jeux

Cette rencontre en ligne s'adresse à tous ceux qui sont responsables de la planification, de l'aménagement et de l'entretien de parcs et espaces récréatifs. Nos inspecteurs vous expliqueront les services offerts et répondront à vos questions. Plus de détails à venir sur cette rencontre.



Q ET R COMMOTION CÉRÉBRALES ET TRAUMATISMES CRÂNIENS (DANS LES ÉCOLES)

- LUNDI 27 MARS 2023
(12H00-13H00)
- MONTANT MEMBRES 10\$ ET
NON-MEMBRES 20\$

FORMATRICE : Stéphanie Bastien,
Agente de développement + invité spécial

Avec la participation d'un professionnel de la santé, joignez-vous à nous pour discuter des commotions cérébrales et les traumatismes crâniens. Nous allons revoir le protocole de gestion des commotions cérébrales du gouvernement du Québec à ce sujet, discuter des outils de référence et vous permettre de poser vos questions afin d'obtenir les réponses dont vous avez besoin pour réduire l'aggravation des blessures et favoriser la reprise des activités en milieu scolaire.