



**PARCE QUE  
LOISIRS  
LAURENTIDES  
EST LÀ POUR  
VOUS!**

Afin de mieux soutenir, outiller et accompagner les intervenants bénévoles et rémunérés de la région, Loisirs Laurentides est fier de vous offrir une série de formations et de conférences variées, à peu de frais et avec un contenu de qualité!

Ces rendez-vous sont une belle occasion de rencontrer et d'échanger avec d'autres intervenants de la région puisque toutes les formations sont offertes dans les Laurentides.

[Cliquez ici pour vous inscrire à nos formations](#)



**LE NOMBRE DE PLACES EN  
PRÉSENTIEL EST LIMITÉ À  
30 PERSONNES PAR FORMATION.  
INSCRIVEZ-VOUS VITE!**

Les formations en présentielles auront lieu au bureau Loisirs Laurentides, sauf indication contraire.

## Dans ce calendrier

Formation Automne 2024  
Pages 2-4

Formation Hiver 2025  
Pages 5-6

Sessions virtuelles -  
questions et réponses  
Page 7

Formation sur demande  
Pages 8-10

Formations (capsules)  
• élus en loisir  
Page 11-12

Événements LL  
Pages 13-14

Pour nous joindre  
Page 15

Pour les  
administrateurs et  
bénévoles



FORMATION EN PRÉSENTIELLE

## »»» GOUVERNANCE D'UN OSBL

- MERCREDI 25 SEPTEMBRE 2024 (18h30-21h30)
  - MONTANT MEMBRES 30\$ ET NON-MEMBRES 60\$
- FORMATRICE : Stéphanie Bastien, Agente de développement Loisirs Laurentides

*Date limite d'inscription : 18/09/2024*

Cette formation vise à enseigner aux nouveaux administrateurs les procédures de gestion d'un organisme sans but lucratif et à faire une mise à jour avec les actuels administrateurs sur les règles de fonctionnement d'un OSBL.

FORMATION EN PRÉSENTIELLE

## »»» GESTION FINANCIÈRE : RÔLE DU TRÉSORIER

- JEUDI, 3 OCTOBRE 2024
- (19h00-21h00)
- MONTANT MEMBRES 20\$ ET NON-MEMBRES 40\$

FORMATRICE : Chantal Tardif, DGA Loisirs Laurentides

*Date limite d'inscription : 26/09/2024*

Pour les  
administrateurs et  
bénévoles



Dans un langage simple et coloré, notre formatrice abordera avec les participants l'importance de la gestion et le rôle d'un trésorier au sein d'un OSBL, quels sont les prérequis pour un trésorier, quelles sont ses tâches primaires et quelles sont ses obligations envers l'OSBL?

SESSION D'INFO VIRTUELLE

## »»» LES PRINCIPAUX ÉLÉMENTS DU PROJET DE LOI 45

- JEUDI 10 OCTOBRE 2024 (16h30-18h00)
- GRATUIT POUR TOUS

FORMATEUR : Olivier Girondier, Agent de développement Loisirs Laurentides

Le 7 juin dernier, le projet de loi 45 a été adopté par l'Assemblée nationale du Québec pour devenir la Loi modifiant la Loi sur la sécurité dans les sports afin principalement de renforcer la protection de l'intégrité des personnes dans les loisirs et les sports. Venez découvrir les principaux éléments de cette nouvelle loi.

Pour les  
administrateurs et  
entraîneurs



FORMATION EN PRÉSENTIELLE

## NOTIONS TERRAIN (R2) : L'AMÉNAGEMENT D'UN SENTIER PÉDESTRES



- En octobre 2024
- MONTANT : à déterminer

FORMATEUR : Jean Lacasse, Rando Québec



Pour les  
municipalités et les  
élus en loisirs

Inscrivez-le dans vos agendas, nous travaillerons en partenariat avec *Loisirs et Sports Lanaudière* et *Rando Québec* pour vous proposer cette formation. Il n'est pas nécessaire d'avoir suivi la R1 avant de participer à cet atelier.

*Plus d'informations à venir.*

Contactez-nous pour connaître le lieu exact de cette formation (ci-haut) !

SESSION D'INFO VIRTUELLE

## »»» BANQUE DE SUBVENTION

- JEUDI 7 NOVEMBRE 2024 (11h00-12h00)

FORMATEUR : Sébastien Haineault, Agent de développement

Cette rencontre vise à vous informer des subventions disponibles pour la réalisation de vos projets. Venez explorer avec nous le processus de recherche de subventions appropriées et poser vos questions pertinentes.



- GRATUIT
- Réservée aux membres

FORMATION EN PRÉSENTIELLE

## L'INCLUSION DANS LE LOISIR ET LE SPORT



- JEUDI 14 NOVEMBRE 2024
- HEURE : À déterminer
- MONTANT MEMBRES 30\$ ET NON-MEMBRES 60\$

FORMATEUR : Justice alliées, Centre de justice de proximité (Laval-Laurentides-Lanaudière)

Date limite d'inscription : 07/11/2024



Pour tous

Atelier interactif qui permet aux gestionnaires et intervenants de prendre véritablement conscience de ce qu'est l'homophobie, de la façon dont cela peut nuire aux participants et à l'organisation. Ainsi apprendre comment inclure et de respecter la communauté 2SLGBTQIA+ dans le loisir et le sport.



## ➤➤➤ LE SOCIOFINANCEMENT : LEVIER POUR VOS PROJETS EN LOISIR

- JEUDI 21 NOVEMBRE 2024 (19h00-20h30)
- GRATUIT

FORMATRICE :Nedjma Achour, La Ruche

Date limite d'inscription : 14/11/2023



Cet atelier abordera les points suivants et, ce faisant, vous aidera à déterminer comment vous pouvez concrétiser vos projets en loisirs grâce au sociofinancement:

- Qu'est-ce que le financement participatif (sociofinancement)
- La Ruche : un modèle unique
- Le processus
- La préparation de la campagne : un aperçu
- Des projets inspirants

Pour les  
administrateurs et  
bénévoles

SESSION APPRENTISSAGE ET PARTAGE DE  
CONNAISSANCES (VIRTUELLE)

## AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE PUBLIC

- MERCREDI 5 DÉCEMBRE 2024 (14h00-15h00)
- MEMBRES : GRATUIT
- NON-MEMBRES 20\$

FORMATEUR :Sébastien Haineault,  
agent de développement

Date limite d'inscription : 24/11/2023



Pour les  
municipalités et  
les élus en loisir

Joignez-vous à nous pour un échange de connaissances entre les participants facilité par notre agent de développement sur la base des sous-thèmes et des activités présentés en relation avec le sujet de l'aménagement de l'espace public. Venez élargir vos connaissances et partager les meilleures pratiques dans un espace convivial.

## SESSION APPRENTISSAGE ET PARTAGE DE CONNAISSANCES (EN PRÉSENTIELLE)



Pour les  
administrateurs et  
bénévoles

### »»» DISCUSSION SUR LA GOUVERNANCE D'UN OSBL

- MERCREDI 15 janvier 2025
- (19h00-20h00)
- MEMBRES : GRATUIT
- NON-MEMBRES 20\$

FORMATRICE : Stéphanie Bastien, agente de développement

Date limite d'inscription : 08/01/2024

Cette session d'apprentissage favorisera un échange de connaissances entre les participants facilité par nos agents de développement sur la base des sous-thèmes et des activités présentés en relation avec le sujet de la gouvernance. Venez élargir vos connaissances et partager les meilleures pratiques dans un espace convivial. Il s'agit d'une excellente suite à notre formation de septembre.

## SESSION APPRENTISSAGE ET PARTAGE DE CONNAISSANCES (VIRTUELLE)

### AMÉNAGEMENT D'UNE COUR D'ÉCOLE



- MERCREDI 5 FÉVRIER 2025 (11h00-12h00)
- MEMBRES : GRATUIT
- NON-MEMBRES 20\$

FORMATRICE : Stéphanie Bastien,  
agente de développement

Date limite d'inscription : 29/01/2025

Cette rencontre favorisera un échange de connaissances entre les participants facilité par nos agents de développement sur la base des sous-thèmes et des activités présentées en relation avec le sujet de l'aménagement d'une cour d'école. Venez élargir vos connaissances et partager les meilleures pratiques dans un espace convivial.



Pour les intervenants  
scolaires, parents;

les directeurs et  
les enseignants.

## SESSION APPRENTISSAGE ET PARTAGE DE CONNAISSANCES (VIRTUELLE)

PARTAGE DE CONNAISSANCE/FORMATION 2024-2025



### PLEIN AIR DE PROXIMITÉ

- MERCREDI 12 MARS 2025
- (14h00-15h00)
- MEMBRES : GRATUIT
- NON-MEMBRES 20\$

FORMATEURS : Sébastien Haineault et Marie-Pier Vigneault; agents de développement

Date limite d'inscription : 26/02/2025

Pour les municipalités, les élus en loisir

Les intervenants scolaires, parents;

les directeurs et les enseignants.

Joignez-vous à nous pour un échange de connaissances entre les participants facilité par nos agents de développement sur la base des sous-thèmes et des activités présentées en relation avec le sujet du plein air de proximité. Venez élargir vos connaissances et partager les meilleures pratiques dans un espace convivial.

### Légende

Rando	
R1	Bases en gestion et aménagement de sentiers de randonnée pédestre
Techniques spécialisées	
CC3	Gestion des eaux pluviales
CC2	Gestion de la végétation
CC5	Initiation à l'analyse de risques climatiques
Destination et réseaux	
D1	Développement d'une destination récréotouristique
CC1	Développement durable des réseaux de sentiers
Ski de fond	
SK11	Bases en gestion et aménagement
SK12	Aménagement, entretien et gestion avancé (théorie seulement)
Vélo	
V3A	Aménagement de sentiers de vélo de montagne
V2A	Gestion de sentiers de vélo de montagne
V5	Introduction aux véloparcs (asynchrone écourté 3 hrs)
Motoneige	
M1	Les véhicules hors route à l'ère des changements climatiques et de la durabilité

Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven
30	1 V3A PRÉSENTIEL (2 jours) @ Val-Morin	2	3 V2A PRÉSENTIEL (2 jours) @ Val-Morin	4
7	8	9	10	11
14	15	16 CC3 PRÉSENTIEL (2 jours) Val-Morin	17	18 CC2 PRÉSENTIEL (1 jour) Val-Morin
21 D1 VIRTUEL (1 jour)	22 R1 VIRTUEL (1 jour)	23	24 CC5 VIRTUEL (2 heures)	25
28	29 SK11 VIRTUEL (1 jour)	30 M1 VIRTUEL (2 heures)	31	1
4	5 SK12 VIRTUEL (1 jour)	6	7 CC1 VIRTUEL (1 jour)	8

2024

Octobre

Novembre

V5 VIRTUEL (0.5 jour)  
Format asynchrone, sur demande



Notre partenaire *Living Lab Laurentides* propose une série de formations sur les sujets suivants : randonnée pédestre, vélo de montagne et ski de fond.

Nous sommes heureux de partager ces informations avec vous. Ces formations sont à tarif réduit.

Ne manquez pas cette occasion !

[Cliquer ici pour tous les détails et l'inscription](#)

## SESSIONS VIRTUELLES

[Cliquer ici pour vous inscrire aux sessions virtuelles](#)

### DEUX SESSIONS!



### Q ET R « AVEC LOISIRS LAURENTIDES, ON BOUGE! »

- JEUDI 5 SEPTEMBRE 2024 (11h00-12h00)
- JEUDI 13 MARS 2025 (11h00-12h00)
- GRATUIT

FORMATRICE : Sasha Cardinal, Agente de développement

« Pimpez » vos projets et votre offre en activité physique avec le programme de financement : « Avec Loisirs Laurentides on bouge, volet régulier et événement sportif » ; notre agente expliquera les grandes lignes de ce programme (les changements/améliorations) et répondra à vos questions avant de déposer votre projet.

### Q ET R PARCS ET ESPACES (LES MUNICIPALITÉS)

- JEUDI 20 FÉVRIER 2025 (11h00-12h00)
- GRATUIT

FORMATEUR : Sébastien Haineault, inspecteur certifié en aire de jeux



Cette rencontre en ligne s'adresse à tous ceux qui sont responsables de la planification, de l'aménagement et de l'entretien de parcs et espaces récréatifs. Loisirs Laurentides vous expliquera les services offerts et répondra à vos questions.



## FORMATIONS SUR DEMANDE

[Faire une demande de formation sur demande ici](#)

### TARIFICATION ET INFORMATIONS POUR LES FORMATIONS SUR DEMANDE

Sauf indication contraire pour une formation spécifique, les prix sont les suivants :

- Organisme hôte membre 100\$/heure + taxes et frais de déplacement
- Organisme hôte non-membre 200\$/heure + taxes et frais de déplacement

Groupe: 30  
personnes maximum  
Durée :  
1 à 3  
heures/formation

Pour qu'une formation ait lieu, en présentiel, un minimum de 10 participants doit être inscrit et la capacité maximale de chaque formation est de 30 personnes afin de permettre des échanges favorables.

\*Ces tarifs ne s'applique pas aux municipalités. Veuillez nous contacter pour connaître les tarifs.

### GOVERNANCE D'UN OSBL (FORMATION DE 3 HEURES)

- Organisme hôte membre 300\$\* + taxes et frais de déplacement
- Organisme hôte non-membre 600\$\* + taxes et frais de déplacement

FORMATRICE : Stéphanie Bastien, Agente de développement

Cette formation vise à enseigner aux nouveaux administrateurs les procédures de gestion d'un organisme sans but lucratif et à faire une mise à jour avec les actuels administrateurs sur les règles de fonctionnement d'un OSBL.



### PARC-O-MÈTRE (FORMATION DE 3 HEURES)

- Organisme hôte membre 300\$\* + taxes et frais de déplacement
- Organisme hôte non-membre 600\$\* + taxes et frais de déplacement

FORMATEUR : Sébastien Haineault, Inspecteur certifié en aire de jeux

Loisirs Laurentides offre une formation sur les fonctionnalités de l'application Parc-o-Mètre aux municipalités, centres de services scolaires, écoles, MRC ou autres entités qui désirent s'abonner à cette application de gestion des infrastructures récréatives et sportives

## FORMATIONS SUR DEMANDE

[Faire une demande de formation sur demande ici](#)

### INTRODUCTION AU DÉVELOPPEMENT MOTEUR



- TARIFICATION STANDARD (VOIR PAGE 10)

FORMATRICE : Stéphanie Bastien, Agente de développement

Les bases du développement moteur pour les enseignants du préscolaire et du premier cycle, ainsi que les enseignants en éducation physique et à la santé.

### LE JEU LIBRE ET ACTIF

- TARIFICATION STANDARD (VOIR PAGE 10)

FORMATRICE : Stéphanie Bastien, Agente de développement

Les notions de base sur le jeu actif pour les intervenants en loisir; incluant les bienfaits, bonnes pratiques pour favoriser le jeu libre et actif et le jeu à l'extérieur.



### SÉCURITÉ BIEN DOSÉE

- TARIFICATION STANDARD (VOIR PAGE 10)

FORMATRICE : Stéphanie Bastien, Agente de développement

Les bases de la sécurité bien dosée pour les animateurs et enseignants en éducation physique et à la santé.



## FORMATIONS SUR DEMANDE

[Faire une demande de formation sur demande ici](#)

### “ASSURER LA RELÈVE : MISSION POSSIBLE”

- TARIFICATION STANDARD (VOIR PAGE 10)

FORMATRICE : Stéphanie Bastien, Agente de développement

Le contexte actuel de pénurie de main-d'œuvre comporte son lot de défis, mais des solutions existent! Ensemble, nous réfléchirons à des pistes de solution concrète et réalistes pour faciliter le recrutement et la rétention au sein de votre organisme.



### RECRUTEMENT DES BÉNÉVOLES (FORMULE ABRÉGÉE : 30 MINUTES)

(en présentiel ou virtuel)

- Organisme hôte membre 75\$ + taxes et frais de déplacement
- Organisme hôte non-membre 100\$ + taxes et frais de déplacement

FORMATRICE : Sasha Cardinal, Agente de développement

Cette formation sur demande abrégée examine le sujet du recrutement des bénévoles :

- Le bénévolat dans le loisir,
- Les différents profils des bénévoles et leur motivation,
- Le processus de recrutement et sélection,
- Comment passer à l'action.



### FORMATIONS - PROGRAMME NATIONAL DE CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS (PNCE)

Vous souhaitez organiser une formation PCNE avec tous vos entraîneurs, nous pouvons faire les démarches pour vous et organiser la formation dans nos locaux à Saint-Jérôme.

Vous pouvez également vous inscrire pour suivre les formations virtuellement avec Sports Québec [ici](#)





## TROUSSE DE L'ÉLU EN LOISIR - FORMATIONS EN LOISIR POUR LE MILIEU MUNICIPAL

Les formations ci-dessus offre aux élus l'opportunité de parfaire leurs connaissances de l'offre en loisir et ce, dans l'intérêt de leurs concitoyens à travers les différentes sphères du loisir municipal.

Regardez ces formations gratuites à votre guise, chaque enregistrement ont une durée de 40 minutes à 2 heures.

[Cliquez ici pour accéder aux enregistrements](#)



### **La coopération intermunicipale, un levier alternatif pour le développement du loisir public**

Formatrice : Émilie Lacasse,  
agente de développement,  
l'URLS de Chaudière-  
Appalaches



### **Les sources de financement disponibles pour le développement du loisir public**

Formateur : Normand Veillette,  
agent de développement,  
Loisir sport Outaouais



### **Les camps de jour municipaux, un service essentiel pour les familles**

Formatrices : Anne-Frédérique  
Morin, directrice générale adjointe  
de l'Association des camps & Audrey  
Coutu, chargée de projet pour le  
Réseau des URLS



### **La coopération scolaire- municipale, une nécessité pour maximiser l'utilisation des infrastructures sportives, récréatives et culturelles**

Formateur : Michel Gagné,  
formation-Animation G-A



### **L'importance d'une programmation de loisir concertée, diversifiée et accessible pour tous**

Formateurs : Normand Veillette, agent de  
développement & Virginie Lacombe,  
directrice adjointe, Loisir sport Outaouais





## TROUSSE DE L'ÉLU EN LOISIR - FORMATIONS EN LOISIR POUR LE MILIEU MUNICIPAL

Les formations ci-dessus offre aux élus l'opportunité de parfaire leurs connaissances de l'offre en loisir et ce, dans l'intérêt de leurs concitoyens à travers les différentes sphères du loisir municipal.

Regardez ces formations gratuites à votre guise, chaque enregistrement ont une durée de 40 minutes à 2 heures.

[Cliquez ici pour accéder aux enregistrements](#)



### L'aménagement et l'entretien des infrastructures sportives et de loisir

Formatrices : Christine Baron, directrice générale, Conseil sport et loisir de l'Estrie & Magalie Forest, conseillère en loisir, Loisir et sport Gaspésie Ile-de-la-madeleine



### L'éducation plein air

Formatrice : Nadia Fredette, Agente de développement, Conseil sport et loisir de l'Estrie



### Le recrutement, la rétention et la valorisation des bénévoles

Formateur : André Thibault, professeur émérite, UQTR



### Les rôles et les responsabilités des élus(e)s et des professionnel(le)s en loisir

Formateur : André Thibault, professeur émérite, UQTR



### La gestion pour un loisir accessible et inclusif

Formatrice : Gabrielle Fortin, Directrice au développement et partenariats pour le Conseil québécois du loisir



## ÉVÉNEMENTS LOISIRS LAURENTIDES

### CONCERTATION DES GESTIONNAIRES DE CAMP MUNICIPAUX DES LAURENTIDES

- MERCREDI 16 OCTOBRE 2024 (9h00-16h00)
- MEMBRES : GRATUIT
- NON-MEMBRES 80\$

Date limite d'inscription : 09/10/2024

Cette rencontre annuelle permet aux gestionnaires de réseauter avec d'autres personnes dans notre vaste région, d'assister à une conférence sur un sujet pertinent pour ce milieu, de partager et d'échanger sur les bons coups de chacun.



**IMPORTANT!**  
CET ÉVÉNEMENT EST SEULEMENT  
POUR LES GESTIONNAIRES DE  
CAMPS MUNICIPAUX!



**IMPORTANT!**  
CET ÉVÉNEMENT EST SEULEMENT  
POUR LES INTERVENANTS EN  
LOISIR SCOLAIRE!

### CONCERTATION DES INTERVENANTS EN LOISIR SCOLAIRE

- MERCREDI 6 NOVEMBRE 2024 (12h00-16h30)
- MEMBRES : GRATUIT
- NON-MEMBRES 50\$

Date limite d'inscription : 30/10/2024

Rencontre permettant de discuter, d'échanger et de s'inspirer entre intervenants en loisir du milieu scolaire.

## JOURNÉE DE CONCERTATION ET DE COOPÉRATION INTERMUNICIPALE (3e édition)

- VENDREDI 29 novembre 2024
- MEMBRES : GRATUIT
- NON-MEMBRES 50\$

Date limite d'inscription : 22/11/2024

Une journée de partage d'idées, d'apprentissage mutuel par le biais d'activités interactives et de conférence (sur le sujet de l'aménagement de l'espace pour favoriser le transport actif).




**IMPORTANT!**  
CET ÉVÉNEMENT EST POUR  
LES MUNICIPALITÉS DANS LA  
RÉGION



## CAMPS DES PROFS

- VENDREDI et SAMEDI, 21 et 22  
FÉVRIER 2025
- ÉCOLES PARTICIPANTES AU PROGRAMME EX3 : GRATUIT
- AUTRES ÉCOLE : MONTANT À DÉTERMINER

Date limite d'inscription : 02/02/2025

Séjour de 2 journées complètes de formation pour former les intervenants en milieu scolaire dans la pratique du plein air. Chaque participant doit choisir une des formations offertes et la suivre durant le séjour. L'inscription comprend le séjour, les repas et l'inscription à la formation choisie



**IMPORTANT!**  
CET ÉVÉNEMENT EST POUR LES  
INTERVENANTS SCOLAIRES ET  
ENSEIGNANTS INSCRITS AU  
PROGRAMME EX3!

## Soirée WOW (2e édition)

- MERCREDI 19 mars 2025 (19h00-21h00)
- MONTANT MEMBRES 20\$ ET NON-  
MEMBRES 40\$

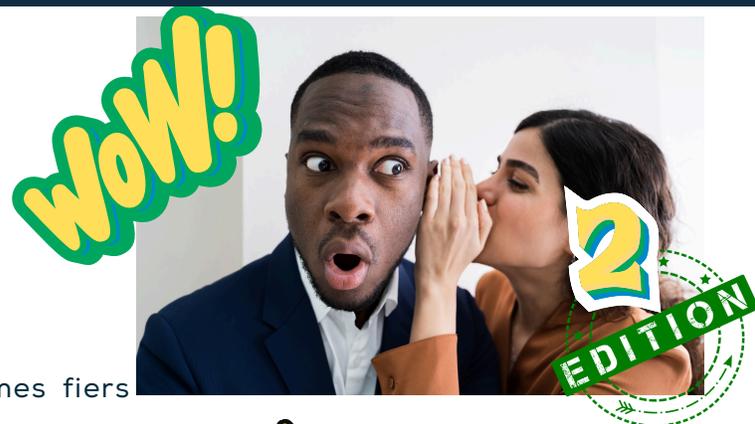
Date limite d'inscription : 23/01/2025

Pour une deuxième année consécutive, nous sommes fiers de vous inviter à un événement de grande envergure.

Joignez-vous à nous pour une soirée de découverte, de réseautage et d'apprentissage.

Une formation sera offerte sur les thèmes qui touchent à cœur les OSBL : la communication et le marketing efficace.

Inscrivez-vous rapidement ! Les places sont limitées !




**IMPORTANT!**  
CET ÉVÉNEMENT EST  
EXCLUSIVEMENT OFFERT AUX  
ADMINISTRATEURS ET  
BÉNÉVOLES D'OSBL!

## POUR NOUS JOINDRE

Vous avez des questions sur l'une de nos formations, nos séances de questions et réponses virtuelles, événements Loisirs Laurentides ou sur l'une de nos formations sur demande ?



N'hésitez pas à nous contacter avant de vous inscrire:

**Sasha Cardinal**

Agente de développement

[benevolat@loisirslarentides.com](mailto:benevolat@loisirslarentides.com)

450-504-6080 poste 108

**Loisirs Laurentides**

330 rue de Marigny Ouest, bureau 100

Saint-Jérôme, Québec, J7Y 4C9