



MES  
PREMIERS JEUX  
LAURENTIDES

# Hiver - Été 2026

## Offre de service

### Écoles primaires - Camps de jour municipaux

Inspiré des Finales des Jeux du Québec et initiative de Sports Québec, le programme *Mes Premiers Jeux* offre une journée d'initiation à un ou plusieurs sports. Il permet ainsi aux jeunes de développer de nouvelles connaissances et habiletés sportives, en plus de les inciter à pratiquer les sports essayés.

#### Objectifs

- Initier et inciter les jeunes à la pratique sportive en leur donnant une expérience positive orientée vers le jeu et l'apprentissage d'habiletés de base.
- Faire vivre une journée d'initiation à un ou plusieurs sports.
- Faire connaître le programme des Jeux du Québec.
- Promouvoir l'accessibilité aux différents sports de la région.
- Promouvoir l'existence de différents clubs sportifs de la région.



**GRATUIT**

Grâce à la collaboration de :





## DISPONIBILITÉS

### Hiver 2026 - écoles primaires

Janvier :

- Mercredis 14 et 21 janvier
- Jeudis 15 et 22 janvier

Février :

- Mercredis 4 et 18 février
- Jeudis 5 et 19 février

Quatre écoles seront choisies.  
Une journée par école.

### Été 2026 - camps de jour

Juillet :

- Mercredis 8, 15, 22 et 29 juillet
- Jeudis 9, 16, 23 et 30 juillet

Ce sont les seules dates disponibles  
à l'été 2026.

Un camp de jour par date.

## FOIRE AUX QUESTIONS

### À qui s'adresse cette offre ?

Elle s'adresse aux écoles primaires (hiver 2026) et aux camps de jour municipaux (été 2026) membres de Loisirs Laurentides. À noter que si le centre de service scolaire est membre de Loisirs Laurentides, alors l'école est automatiquement membre. De la même manière, si la municipalité est membre, alors le camp de jour l'est aussi.

### Quelles sont les catégories d'âges visées ?

Les activités s'adressent aux enfants de 6 à 12 ans, mais les 8 à 12 ans seront priorisés si le nombre total de classes/groupes de l'école ou du camp et le nombre d'enfants par classe/groupe ne permet pas d'avoir des durées d'activité adéquates (voir les deux prochaines questions).

### Combien de temps durent chaque activité ?

Présentées sur une journée, les activités durent de 40 à 45 minutes chacune avec un temps de transition de 5 à 10 minutes entre deux activités. Un horaire à rotation est proposé en fonction du nombre de groupes et de l'horaire de l'école ou du camp.

### Combien peut-il y avoir d'enfants par activité d'initiation ?

Nous demandons un maximum de 20 enfants par activité.

### Est-ce qu'une personne de l'école/camp doit être présente pendant l'atelier ?

Au moins une enseignante ou animatrice doit être présente et s'occuper de la gestion du groupe, ainsi qu'aider à la distribution du matériel et à l'habillement si nécessaire.

### Avons-nous besoin d'équipement spécifique ?

Nous organisons nos activités en fonction des plateaux de sport disponibles : gymnase, terrain de baseball ou de basketball, patinoire, terrain gazonné, etc. Les intervenants identifiés par Loisirs Laurentides apportent leur matériel. Des chaises et des tables pourraient vous être demandées.

## FORMULAIRE DE DEMANDE À ENVOYER À :

Mélissa Clermont, projets@loisirslautentides.com, 450-504-6080 #111

Date limite : 10 octobre pour les écoles, 19 décembre pour les camps