

2025-2026

FORMATIONS ET ÉVÉNEMENTS

Loisirs Laurentides propose une série de formations et de conférences de qualité, à faible coût, pour soutenir et outiller les intervenants bénévoles et rémunérés de la région.

Ces événements offrent également une opportunité de rencontre et d'échange entre intervenants.

TABLE DES MATIÈRES

Page 1 - Forfait de formation
Page 5 - Horaire des formations -
calendrier régulier*
Page 9 - Formations sur demande
Page 11 - Détails des formations
Page 38 - Trousse de l'élue en loisir
Page 40 - Événements
Page 42 - Formations sur demande
Page 43 - Nous joindre



LEXIQUE

LE NOMBRE DE PLACES EN
PRÉSENTIEL EST LIMITÉ À
30 PERSONNES PAR FORMATION.
INSCRIVEZ-VOUS VITE!



Formation en présentiel



Formation à distance en direct



Webdiffusion différé

* NOTE : LES INSCRIPTION POUR LES
FORMATIONS AU CALENDRIER RÉGULIER
EST UNE INSCRIPTION INDIVIDUELLE

NOUVEAU !

FORMATIONS PAR FORFAIT THÉMATIQUE



- Les forfaits proposés sont accessibles à toute la clientèle : associatif, scolaire ou municipal;
- Les formations sont principalement offertes en présentiel, afin de favoriser les interactions et les échanges;
- Toutes les formations sont de niveau d'initiation ou débutant;
- Chaque forfait comprend l'accès à 3 formations;
- Nos formateurs viennent à vos locaux;
- Veuillez nous contacter : benevolat@loisirslautentides.com pour réserver votre forfait !

Prix pour chaque forfait : 1750\$ + taxes

1

**FORFAIT
TRÉSORERIE-
FINANCE**

**RÔLE DU TRÉSORIER/PRÉVISION BUDGÉTAIRE 101
DURÉE 1H30**

**TENUE DE LIVRES : BILAN ET ÉTATS DES RÉSULTATS
DURÉE 1H30**

**SENSIBILISATION ET DÉMYSTIFIER :
GESTION DES RISQUES ET ASSURANCES
DURÉE 1H30**

**TOUS LES DÉTAILS SUR CHAQUE FORMATION
À PARTIR DE LA PAGE 11**

2

**FORFAIT
GOUVERNANCE**

**GOUVERNANCE D'UN OSBL - PARTIE 1
LA BASE
DURÉE 1H30**

**GOUVERNANCE D'UN OSBL - PARTIE 2
DURÉE 1H30**

**LES PIÈGES ET DÉFIS DES RÈGLEMENTS GÉNÉRAUX
DURÉE 1H30**



**FINANCEMENT 101 : COMPRENDRE LES FONDEMENTS DE
L'AUTOFINANCEMENT
DURÉE 1H30**

3

**FORFAIT
FINANCEMENT**

**FINANCEMENT 101: GÉNÉRER DES REVENUS DIVERSIFIÉS
DURÉE 1H30**

**FINANCEMENT 101 :
STRUCTURER SON FINANCEMENT SUR LE LONG TERME
DURÉE 1H30**

**TOUS LES DÉTAILS SUR CHAQUE FORMATION
À PARTIR DE LA PAGE 11**

4

**FORFAIT
GESTION/
PLANIFICATION**

**CONSTRUIRE DEMAIN :
LA PLANIFICATION STRATÉGIQUE EN PRATIQUE
DURÉE 1H30**

**DE LA VISION À L'ACTION: RÉUSSIR VOTRE PLAN D'ACTION
DURÉE 1H30**

**STRATÉGIES INNOVANTES POUR UNE GESTION RH EFFICACE
DURÉE 1H30**



5

**FORFAIT
COMMUNICATION**

**COMMUNICATION 101 :
COMMENT BIEN SE PRÉSENTER AVEC IMPACT
DURÉE 1H30**

**OUTILS WEB 101 :
LES MÉDIAS SOCIAUX
DURÉE 1H30**

**OUTILS WEB 101 :
L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE
DURÉE 1H30**

**TOUS LES DÉTAILS SUR CHAQUE FORMATION
À PARTIR DE LA PAGE 11**

6

**FORFAIT
BÉNÉVOLAT**

**3R DU BÉNÉVOLAT :
RECRUTEMENT, RÉTENTION ET RECONNAISSANCE
DURÉE 1H30**

**ASSURER LA RELÈVE - MISSION POSSIBLE
DURÉE 1H30**

**GESTION DES BÉNÉVOLES LORS D'UN ÉVÈNEMENT
DURÉE 1H30**



7

**FORFAIT
MIXTE**

**ASSURER LA RELÈVE - MISSION POSSIBLE
DURÉE 1H30**

**GOUVERNANCE D'UN OSBL - PARTIE 1
LA BASE
DURÉE 1H30**

**RÔLE DU TRÉSORIER/PRÉVISIONS BUDGÉTAIRES 101
DURÉE 1H30**

**TOUS LES DÉTAILS SUR CHAQUE FORMATION
À PARTIR DE LA PAGE 11**

Horaire des formations calendrier régulier

SEPTEMBRE 2025

NOUVELLE
DATE

Reportée : Le 17 novembre 2025

RENDEZ-VOUS DU PRÉSIDENT
DURÉE 1 HEURE
20\$ MEMBRE - 40\$ NON-MEMBRE



PLUS DE DÉTAILS PAGE 11

JEUDI
18 SEPT
11H

QUESTIONS ET RÉPONSES :
SUBVENTION « AVEC LOISIRS LAURENTIDES,
ON BOUGE ! »
DURÉE 1 HEURE
GRATUIT MEMBRE ET NON-MEMBRE



PLUS DE DÉTAILS PAGE 12

NOUVELLE
DATE

Reportée : Le 8 octobre 2025

GOVERNANCE D'UN OSBL
DURÉE 3H
60\$ MEMBRE - 120\$ NON-MEMBRE



PLUS DE DÉTAILS PAGE 13

OCTOBRE 2025

MERCREDI
1 OCT
19H

Reportée : Le 24 novembre 2025

TRICOTAGE FINANCIER
DURÉE 1H30
30\$ MEMBRES - 60\$ NON-MEMBRES



PLUS DE DÉTAILS PAGE 14

POUR S'INSCRIRE : SITE INTERNET

Horaire des formations calendrier régulier

OCTOBRE 2025

JEUDI
2 OCT
11H

PARCS ET ESPACES VERTS
DURÉE 1 HEURE
POUR LES MEMBRES SEULEMENT
GRATUIT



PLUS DE DÉTAILS PAGE 15

Reportée : Le 20 novembre 2025

JEUDI
2 OCT
19H

MARKETING 101 - BIEN PRÉSENTER
SON SERVICE OU ACTIVITÉ
DURÉE 1H30
30\$ MEMBRE - 60\$ NON-MEMBRE



PLUS DE DÉTAILS PAGE 16

JEUDI
16 OCT
19H

L'INTELLIGENCE ARTIFICIELLE
DURÉE 1H30
30\$ MEMBRE - 60\$ NON-MEMBRE



PLUS DE DÉTAILS PAGE 17

JEUDI
22 OCT
19H

CONSTRUIRE DEMAIN :
LA PLANIFICATION STRATÉGIQUE EN PRATIQUE
DURÉE 1H30
30\$ MEMBRE - 60\$ NON-MEMBRE



PLUS DE DÉTAILS PAGE 18

Horaire des formations calendrier régulier

JEUDI
23 OCT.
19H

TENUE DE LIVRES
DURÉE 1H30
30\$ MEMBRE - 60\$ NON-MEMBRE



PLUS DE DÉTAILS PAGE 19

NOVEMBRE 2025

MERCREDI
26 NOV.
11H

PROTECTEUR DE L'INTÉGRITÉ
(mise à jour info Projet de Loi 45)
DURÉE 30 MINUTES
POUR LES MEMBRES SEULEMENT
GRATUIT



PLUS DE DÉTAILS PAGE 20

DÉCEMBRE 2025

MERCREDI
3 DÉC
19H

BIEN DÉBUTER AVEC "JE BÉNÉVOLE"
DURÉE 1 HEURE
POUR LES MEMBRES SEULEMENT
GRATUIT



PLUS DE DÉTAILS PAGE 21

Horaire des formations calendrier régulier

JANVIER 2026

JEUDI
8
JANVIER
11H

QUESTIONS ET RÉPONSES :
SUBVENTION « AVEC LOISIRS LAURENTIDES,
ON BOUGE ! »
DURÉE 1 HEURE
GRATUIT MEMBRE ET NON-MEMBRE



PLUS DE DÉTAILS PAGE 12

MERCREDI
28
JANVIER
2026
19H

RENCONTRE DES ADMINISTRATEURS OSBL
DURÉE 1H30 HEURES
20\$ POUR LES MEMBRES
SEULEMENT POUR LES MEMBRES



PLUS DE DÉTAILS PAGE 37

JEUDI
22
JANVIER
2026
À 11H

AMÉNAGEMENT DE L'ESPACE PUBLIC
DURÉE 1 HEURE
20\$ MEMBRE - 40\$ NON-MEMBRE



PLUS DE DÉTAILS PAGE 22

VOIR NOTRE
SITE
INTERNET
POUR LES
DATES

FORMATIONS EN PLEIN AIR :
ABATTAGE D'ARBRES
AMÉNAGEMENTS DE SENTIERS
ENTRETIEN DE VÉLO DE MONTAGNE
AMÉNAGEMENTS DE SKI DE FOND
ET GESTION DE SENTIERS



PLUS DE DÉTAILS PAGE 23

Formation à la carte - Sur demande



LES FORMATIONS SUR DEMANDE PEUVENT ÊTRE ADAPTÉES AUX BESOINS SPÉCIFIQUES DU DEMANDEUR, EN SE CONCENTRANT SUR LES COMPÉTENCES ET LES CONNAISSANCES QU'IL SOUHAITENT TRANSMETTRE À SES MEMBRES.

LES FORMATIONS SUR DEMANDE REPRÉSENTENT UNE OPPORTUNITÉ PRÉCIEUSE POUR LES INDIVIDUS ET LES ORGANISATIONS SOUHAITANT RESTER COMPÉTITIFS DANS UN MONDE EN CONSTANTE ÉVOLUTION.

CERTAINES FORMATIONS SUR DEMANDE FONT PARTIE DES FORFAITS DE FORMATION ET D'AUTRES SONT SEULEMENT DISPONIBLE À LA CARTE.

SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS SPÉCIFIQUES OU SI VOUS SOUHAITEZ EN SAVOIR PLUS SUR UN ASPECT PARTICULIER DES FORMATIONS SUR DEMANDE, N'HÉSITEZ PAS À NOUS LE FAIRE SAVOIR !



COMMUNICATION
DURÉE : 1H30
225\$ MEMBRES;
450\$ NON-MEMBRES



PLUS DE DÉTAILS À LA PAGE 32

Formation à la carte - Sur demande



PROTECTEUR DE L'INTÉGRITÉ
(ANCIENNEMENT PROJET DE
LOI 45)
DURÉE : 1 HEURE



GESTION DES COMMOTIONS CÉRÉBRALES
DURÉE : 1 HEURE
150\$ MEMBRES; 300\$ NON-MEMBRES



OSBL, EST-CE QUE VOUS ÊTES
CONFORME À LA LOI 25?
DURÉE : 1H30
225\$ MEMBRES; 450\$ NON-MEMBRES



RECRUTEMENT DES BÉNÉVOLES
DURÉE : 30 MINUTES
75\$ MEMBRES; 150\$ NON-MEMBRES



PROGRAMME NATIONAL DE
CERTIFICATION DES ENTRAÎNEURS (PNCE)
PAYABLE À SPORT QUÉBEC



PLUS DE DÉTAILS AUX PAGES 42-43

POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

FORMATION

Rendez-vous du président **Nouvelle date**

Description :

17 NOVEMBRE 2025 - 19H À 20H

Vous êtes président ou souhaitez le devenir dans un organisme sans but lucratif? Animée par un leader reconnu du milieu associatif (Membre du conseil d'administration de Loisirs Laurentides depuis 26 ans). Son parcours témoigne d'une maîtrise approfondie de la gouvernance, de la gestion financière et du leadership stratégique dans le secteur communautaire. Il partagera avec vous des outils concrets, des exemples vécus et des conseils pratiques pour naviguer avec succès dans ce rôle exigeant.

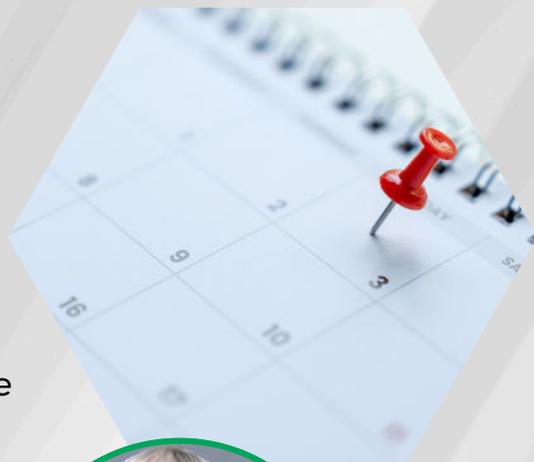
Ne manquez pas cette opportunité de vous former auprès d'un expert engagé et inspirant!

Cette rencontre s'adresse aux : Administrateurs et président d'OSBL

Les objectifs de la rencontre :

- Explication du rôle d'un Président d'OSBL
- Enjeux du rôle
- Opportunité de poser vos questions concernant ce rôle crucial
- Assumer le rôle de président dans un OSBL avec confiance et efficacité

Formateur : Michael Leduc,
président de Loisirs Laurentides



CETTE RENCONTRE EST DISPONIBLE EN VERSION
INSCRIPTION INDIVIDUELLE

POUR S'INSCRIRE : SITE INTERNET

SESSION QUESTIONS-RÉPONSES

Subvention

« Avec Loisirs Laurentides, on bouge! »

18 SEPTEMBRE 2025 - 11H À 12H

8 JANVIER 2025 - 11H À 12H

Description :

Dynamisez vos projets et votre offre en activité physique grâce au programme de financement «Avec Loisirs Laurentides, on bouge», volet régulier et événement sportif.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation:

- Découvrir les caractéristiques de ce programme;
- Les changements et améliorations au programme pour l'année 2025-2026;
- Opportunité de poser vos questions avant la soumission de votre projet.

Formatrice :

Sasha Cardinal,
agente de
développement,
Loisirs Laurentides



CETTE SESSION D'INFORMATION EST OFFERTE EN VÉRSION
INSCRIPTION INDIVIDUELLE

POUR S'INSCRIRE : SITE INTERNET

FORMATION

Gouvernance d'un OSBL

Partie 1 et 2

Nouvelle date

8 OCTOBRE 2025 - 18H À 21H

Description :

Cette formation est conçue pour fournir aux administrateurs les connaissances et compétences nécessaires pour gérer efficacement un organisme sans but lucratif (OSBL) et fournir des mises à jours sur les dernières pratiques de gestion.

Cette formation s'adresse à : Pour les administrateurs et bénévoles

Les objectifs de la formation:

- Comprendre les principes et objectifs d'un OSBL.
- Apprendre les bonnes procédures de gestion.
- Informer sur les nouvelles réglementations et meilleures pratiques.
- Renforcer les compétences en leadership, communication et prise de décision.



Formatrice :

Stéphanie Bastien,
agente de
développement,
Loisirs Laurentides



**CETTE FORMATION EST DISPONIBLE AVEC LES FORFAITS DE
FORMATION ET/OU EN VERSION INSCRIPTION INDIVIDUELLE**

POUR S'INSCRIRE : SITE INTERNET

FORMATION

Tricotage financier

Nouvelle date

24 NOVEMBRE 2025 -
19H À 20H30

Description :

Le financement est un enjeu central pour la pérennité des organismes sans but lucratif (OSBL). Cette formation d'introduction vise à outiller les gestionnaires, administrateurs et bénévoles pour mieux comprendre les sources de financement disponibles, les stratégies à adopter et les bonnes pratiques à mettre en place. À travers un survol clair et accessible, les participants découvriront les bases du financement, les erreurs à éviter et les leviers à activer pour assurer la stabilité financière de leur organisation.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation:

- Définir les enjeux et besoins
- Compléter une demande financière
- Comment faire des suivis



Formatrice :

Valérie Camden

agente de développement
chez Loisir Sport Outaouais



CETTE FORMATION EST DISPONIBLE
EN VERSION INSCRIPTION INDIVIDUELLE

POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

SESSION D'INFORMATION

Parcs et espaces verts

2 OCTOBRE 2025 - 11H À 12H

Description :

Cette rencontre en ligne s'adresse à tous ceux qui sont responsables de la planification, de l'aménagement et de l'entretien de parcs et espaces récréatifs. Loisirs Laurentides vous expliquera les services offerts et répondra à vos questions.

Cette session s'adresse à : clientèle municipale

Les objectifs de la rencontre:

- Découvrir les caractéristiques de ce programme;
- Opportunité de poser vos questions avant la soumission de votre projet.



Formateur :

Sébastien Haineault,
agent de
développement,
Loisirs Laurentides



CETTE SESSION D'INFORMATION EST OFFERTE EN VERSION
INSCRIPTION INDIVIDUELLE

POUR S'INSCRIRE : SITE INTERNET

FORMATION

Marketing 101 : Bien présenter son service ou activité

Nouvelle date

20 NOVEMBRE 2025 - 19H À 20H30

Description :

Impliqué dans les domaines des communications et de l'événementiel depuis 2015, Étienne Voyer est titulaire d'un baccalauréat en communication publique de l'Université Laval. Au fil des dix dernières années, il a collaboré à plusieurs reprises avec des organismes sans but lucratif et des coopératives. À l'aide d'exemples concrets et d'outils simples, vous apprendrez à structurer un message clair, choisir les bons canaux de diffusion et adapter votre communication à votre audience.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation:

- Découvrir les éléments essentiels d'un message marketing clair, convaincant et cohérent
- Des outils et astuces pour présenter efficacement votre offre et choisir les bons moyens de communication



Formateur : Étienne Voyer,
propriétaire et consultant
senior chez EVC



CETTE FORMATION EST OFFERTE EN VÉRSION INSCRIPTION
INDIVIDUELLE

POUR S'INSCRIRE : SITE INTERNET

FORMATION

Outils web 101 : L'intelligence artificielle

Description :

16 OCTOBRE 2025 - 19H À 20H30

L'intelligence artificielle (IA) transforme rapidement notre façon de travailler, de créer et de communiquer. Cette formation d'introduction vous permettra de découvrir les bases de l'IA et d'explorer des outils web simples et accessibles qui peuvent vous aider à gagner du temps, stimuler votre créativité et améliorer votre efficacité au quotidien.

Aucune expertise technique n'est requise.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation:

- Explorer des applications concrètes de l'IA pour la rédaction, la création visuelle et la gestion de tâches,
- Apprendre à utiliser quelques outils IA pour améliorer votre productivité.



Formateur : Étienne Voyer,
propriétaire et consultant
senior chez EVC



CETTE FORMATION EST DISPONIBLE AVEC LES FORFAITS DE
FORMATION ET/OU EN VERSION INSCRIPTION INDIVIDUELLE

POUR S'INSCRIRE : SITE INTERNET

FORMATION

Construire demain : La planification stratégique en pratique

22 OCTOBRE 2025 - 19H À 20H30

Description :

Explorez les fondements de la stratégie organisationnelle à long terme. L'objectif est de vous aider à mieux structurer vos actions en lien avec la mission de votre organisation, tout en gardant une vision claire de l'avenir.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation:

- Comprendre l'importance de la stratégie pour la pérennité de l'organisation;
- Clarifier la vision, la mission et les objectifs à long terme;
- Utiliser des outils pour analyser, prioriser et planifier.



Formateur :

(formation au calendrier régulier)

Steve Ouimet

président, SO Stratégie inc.



Formatrice :

(forfait de formation)

Marie-Eve Proulx

propriétaire, Figure de Proulx



CETTE FORMATION EST DISPONIBLE AVEC LES FORFAITS DE FORMATION ET/OU EN VERSION INSCRIPTION INDIVIDUELLE

POUR S'INSCRIRE : SITE INTERNET

FORMATION

Tenue de livres : Bilan et états des résultats

23 OCTOBRE 2025 - 19H À 20H30

Description :

Que ce soit pour la bonne comptabilité de votre organisme, faire la différence entre un bilan financier et une prévision budgétaire, chacun repartira avec des trucs pour mieux gérer ses états financiers et assurer la bonne gestion financière de son organisme.

Cette formation s'adresse à : Pour les administrateurs et bénévoles

Les objectifs de la formation:

- Apprendre les principes de base pour maintenir une comptabilité précise;
- Différencier un bilan financier d'une prévision budgétaire et quand utiliser chacun;
- Acquérir des astuces pratiques pour mieux gérer les états financiers et assurer une gestion financière efficace.



Formatrice :

Chantal Tardif, DGA
Loisirs Laurentides



CETTE FORMATION EST DISPONIBLE AVEC LES FORFAITS DE FORMATION ET/OU EN VERSION INSCRIPTION INDIVIDUELLE

POUR S'INSCRIRE : SITE INTERNET

WEBDIFFUSION

Protecteur de l'intégrité

26 NOVEMBRE 2025 À 11H

Description :

Vous travaillez dans le domaine du loisir ou du sport? Vous avez à cœur la sécurité et l'intégrité des personnes dans vos milieux?

Ce webinaire vous informera sur la Loi sur la sécurité dans les sports et à mieux protéger les participants, particulièrement les plus vulnérables. Elle propose un retour sur les grandes lignes du Projet de loi 45, une découverte approfondie du rôle et des responsabilités du Protecteur de l'intégrité, ainsi qu'une présentation des nouvelles obligations mis en place pour prévenir les abus dans les milieux du loisir et du sport.

Cette session s'adresse aux :

- Administrateurs et entraîneurs
- Parents et jeunes athlètes

Les objectifs de la session:

- Retour sur les grandes lignes du Projet de Loi 45
- Se familiariser avec les responsabilités et améliorations du protecteur de l'intégrité.

Formateur:

Olivier Girondier,
agent de développement,
Loisirs Laurentides



CETTE SESSION D'INFORMATION EST DISPONIBLE EN VERSION
INSCRIPTION INDIVIDUELLE OU SUR DEMANDE

POUR S'INSCRIRE : SITE INTERNET

SESSION D'INFORMATION

Bien débiter avec "Je Bénévole"

3 DÉCEMBRE 2025 - 19H À 20H

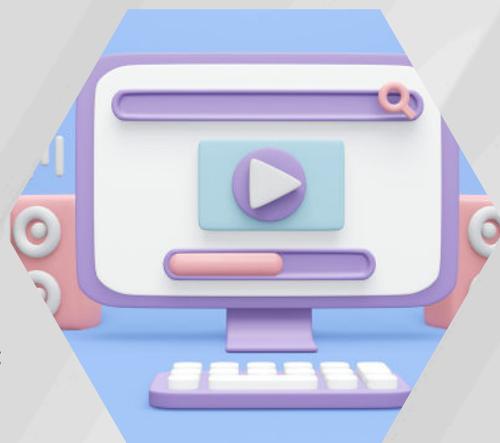
Description :

Vous êtes un organisme à but non lucratif à la recherche de bénévoles engagés et motivés? Participez à cette session d'information pour apprendre à utiliser efficacement la plateforme Je Bénévole – un outil puissant conçu pour connecter les organismes avec des bénévoles partout au Québec.

Cette formation s'adresse aux : OSBL

Les objectifs de la formation:

- Découvrir les caractéristiques de ce programme :
 - Configurer votre compte et mettre en valeur votre mission;
 - Apprenez à rédiger des annonces attrayantes;
 - Conseils pour examiner les candidatures;
 - Bonnes pratiques;
- Opportunité de poser vos questions.



Formatrice :

Sasha Cardinal,
agente de développement
Loisirs Laurentides



CETTE SESSION D'INFORMATION EST OFFERTE EN VERSION
INSCRIPTION INDIVIDUELLE

POUR S'INSCRIRE : SITE INTERNET

SESSION DE PARTAGE DE CONNAISSANCE

Aménagement de l'espace public

22 JANVIER 2026 - 11H À 12H

Description :

Joignez-vous à nous pour un échange de connaissances entre les participants facilité par la compagnie enclume sur la base des sous-thèmes et des activités présentés en relation avec le sujet de l'aménagement de l'espace public. Venez élargir vos connaissances et partager les meilleures pratiques dans un espace convivial.

Cette formation s'adresse à :

Pour les municipalités et les élus en loisir



Formateur :
Karl Dorais Kinkaid
urbaniste,
compagnie enclume



CETTE SESSION DE PARTAGE D'INFORMATION EST OFFERTE EN
VERSION INSCRIPTION INDIVIDUELLE

POUR S'INSCRIRE : SITE INTERNET

FORMATION

Formations en plein air

DATES EN OCTOBRE, NOVEMBRE
ET DÉCEMBRE
À VENIR

Description :

Dans le cadre d'un projet collaboratif entre les URLS des Laurentides et de Lanaudière, nous vous invitons à participer à une série de formations en plein air offertes cet automne et cet hiver. Deux formations en abattage d'arbres auront lieu dans Lanaudière, l'une au début octobre et l'autre au début novembre. Du côté des Laurentides, une formation sur l'aménagement et l'entretien de sentiers de vélo de montagne (MTB et Fatbike) est prévue à la mi-octobre, suivie d'une formation en entretien de sentiers de ski de fond, avec une portion théorique à la mi-novembre et une portion pratique durant l'hiver. Enfin, une formation en gestion de sentiers se tiendra dans Lanaudière au début décembre. Ces formations sont une belle occasion de renforcer les liens entre nos deux régions tout en contribuant activement à la qualité et à la durabilité de nos espaces naturels.

Cette formation s'adresse à : toutes celles et ceux qui souhaitent développer leurs compétences en aménagement, entretien et gestion de sentiers, ou en abattage d'arbres en milieu forestier



Un partenariat entre :



POUR PLUS D'INFORMATION SUR CES FORMATIONS
ET S'INSCRIRE, VISITEZ NOTRE SITE INTERNET

FORMATION

Gestion FINANCIÈRE : rôle du trésorier/ prévision budgétaire 101

Description :

Avec plus de 15 ans comme travailleuse autonome en comptabilité et plus de 2 ans comme DGA aux sein de Loisirs Laurentides; notre formatrice abordera avec les participants l'importance de la gestion et le rôle d'un trésorier au sein d'un OSBL. La formation la formation inclura également un volet Prévision budgétaire 101, pour vous aider à mieux planifier et gérer les ressources financières dans vos projets de loisir et de sport.

Cette formation s'adresse à : Pour les administrateurs et bénévoles

Les objectifs de la formation:

- Expliquer les responsabilités et l'importance du trésorier dans un OSBL.
- Identifier les compétences et qualifications nécessaires pour être trésorier.
- Détailler les principales tâches et responsabilités quotidiennes du trésorier.
- Clarifier les obligations légales et éthiques du trésorier envers l'organisme.
- Introduction aux principes de la prévision budgétaire
- Conseils pratiques pour une gestion efficace et responsable



Formatrice :
Chantal Tardif,
DGA, Loisirs
Laurentides

CETTE FORMATION EST UNIQUEMENT DISPONIBLE
AVEC LES FORFAITS DE FORMATION

POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

FORMATION

Sensibilisation et démystifier : Gestion des risques et assurances

Description :

Animée par une experte membre du Barreau depuis 1985, spécialisée en droit des assurances et responsable de la gestion des risques au sein du Regroupement, cette formation vise à clarifier le rôle des assurances dans la prévention et la gestion des risques. Reconnue comme formatrice par la Chambre d'assurance de dommages du Québec, Lise Charbonneau propose une approche pratique, appuyée par des exemples concrets et des échanges interactifs, pour mieux anticiper et gérer les situations à risque.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation:

- Comprendre les fondamentaux de la gestion des risques
- Identifier et anticiper les risques dans son environnement
- Démystifier le rôle des assurances comme outil de protection



Formatrice :

Lise Charbonneau, II.b.
directrice, Gestion de
risques chez
RLSQ



CETTE FORMATION EST UNIQUEMENT DISPONIBLE
AVEC LES FORFAITS DE FORMATION

POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

FORMATION

Les pièges et défis des règlements généraux

Description :

Les règlements généraux sont la pierre angulaire de la gouvernance d'un organisme. Mal rédigés ou mal compris, ils peuvent devenir une source de conflits, d'inefficacité ou même de non-conformité légale. Cette formation vise à outiller les administrateurs, dirigeants et membres d'organismes pour mieux comprendre, analyser et adapter leurs règlements généraux. Les participants apprendront à repérer les pièges courants, à éviter les zones grises et à renforcer la cohérence entre les règlements et les pratiques organisationnelles.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation:

- Repérer les pièges courants dans les règlements généraux
- Savoir réviser ou adapter les règlements de façon stratégique



Formatrice :

Stéphanie Bastien,
agente de développement,
Loisirs Laurentides



CETTE FORMATION EST UNIQUEMENT DISPONIBLE
AVEC LES FORFAITS DE FORMATION

POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

FORMATION

Financement 101 : Comprendre les fondements de l'autofinancement

Description :

Cette formation est conçue pour offrir le plus de valeur possible aux participants, en alliant vision stratégique, outils pratiques et inspiration. À travers des notions claires et des exemples concrets, les participants apprendront à identifier les leviers internes de financement, à analyser leur capacité d'autofinancement et à optimiser la gestion de leurs ressources financières.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation:

- Définir clairement l'autofinancement dans un contexte ONBL
- Distinguer rentabilité et lucrativité
- Identifier les ressources internes mobilisables



Formateur :

Dominic Brisson,
coordonnateur au
développement et loisir
culturel, Loisirs Laurentides



CETTE FORMATION EST UNIQUEMENT DISPONIBLE
AVEC LES FORFAITS DE FORMATION

POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

FORMATION

Financement 101 :

Générer des revenus diversifiés

Description :

Cette formation vise à outiller les participants pour qu'ils puissent identifier, développer et gérer des sources de revenus variées. En explorant différentes stratégies de diversification financière, les participants apprendront à réduire leur dépendance à une seule source de financement, à renforcer la résilience financière de leur organisation ou projet, et à saisir de nouvelles opportunités économiques.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation:

- Explorer les multiples sources de revenus possibles
- Choisir les bons canaux selon ses capacités
- Connaître les outils et méthodes pour chaque type de revenu



Formateur :

Dominic Brisson,
coordonnateur au
développement et loisir culturel,
Loisirs Laurentides



CETTE FORMATION EST UNIQUEMENT DISPONIBLE
AVEC LES FORFAITS DE FORMATION

POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

FORMATION

Financement 101 : Structurer son financement sur le long terme

Description :

En explorant les différentes sources de financement, les mécanismes de planification financière et les outils de gestion, les participants apprendront à structurer un montage financier solide, à anticiper les besoins futurs et à assurer la pérennité de leurs activités.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation:

- Élaborer une stratégie financière durable
- Fidéliser ses donateurs, partenaires et membres
- Mettre en place un suivi et des outils adaptés



Formateur :

Dominic Brisson,
coordonnateur au
développement et loisir culturel
Loisirs Laurentides



CETTE FORMATION EST UNIQUEMENT DISPONIBLE
AVEC LES FORFAITS DE FORMATION

POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

FORMATION

De la vision à l'action : Réussir votre plan d'action

Description :

Forte d'une vaste expérience en politique, gestion et entrepreneuriat, Marie-Eve Proulx est reconnue pour son expertise en développement organisationnel et en revitalisation communautaire. Son approche pragmatique et participative, enrichie par son rôle de coach professionnelle, en fait un catalyseur de changement.

Avec cette optique, la formation qu'elle propose aide à transformer une vision stratégique en un plan d'action concret et mobilisateur. Destinée à toute personne impliquée dans la planification ou la mise en œuvre de projets, elle offre des outils simples et des exemples pratiques pour passer efficacement de l'intention à la réalisation.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation :

- Clarifier les étapes essentielles pour une vision en objectifs concrets
- Apprendre à structurer un plan d'action réaliste, mesurable et mobilisateur
- Découvrir des outils pratiques pour suivre, ajuster et évaluer les actions mises en place

Formatrice :

(forfait de formation)

Marie-Eve Proulx

propriétaire, Figure de Proulx



**CETTE FORMATION EST UNIQUEMENT DISPONIBLE
AVEC LES FORFAITS DE FORMATION**

POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

FORMATION

Stratégies innovantes pour une gestion RH efficace

Description :

Cette formation propose une approche moderne et dynamique de la gestion RH, axée sur l'innovation, l'agilité et l'humain. Vous y découvrirez des stratégies concrètes pour attirer, mobiliser et fidéliser les talents, tout en favorisant un climat de travail sain et motivant.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation:

- Explorer des stratégies innovantes en recrutement et mobilisation
- Adopter des pratiques RH adaptées aux nouvelles réalités du travail
- Utiliser des outils concrets pour mieux gérer et engager les équipes



Formatrice :
(forfait de formation)
Marie-Eve Proulx
propriétaire, Figure de Proulx



CETTE FORMATION EST UNIQUEMENT DISPONIBLE
AVEC LES FORFAITS DE FORMATION

POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

FORMATION

Communication 101 :

Comment bien se présenter avec impact

Description :

Venez mieux comprendre les fondements de la communication, qu'il s'agisse de convaincre, d'influencer, de transmettre un savoir ou d'exprimer une émotion. Vous apprendrez les notions essentielles pour adapter votre message à votre public cible, découvrir des outils pratiques et explorerez des trucs et astuces concrets pour améliorer votre impact. Une occasion idéale pour développer vos compétences en communication et renforcer votre impact.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation:

- Apprendre les notions importantes de la communication
- Vous familiariser avec les outils utiles
- Découvrir les trucs et astuces pour une bonne communication avec votre public cible



Formateur : Étienne Voyer,
Propriétaire et consultant
senior chez EVC



CETTE FORMATION EST DISPONIBLE AVEC LES FORFAITS DE
FORMATION OU SUR DEMANDE

POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

FORMATION

Outils web 101 : Les médias sociaux

Description :

Les médias sociaux sont devenus des outils incontournables pour faire rayonner vos services, mobiliser votre communauté et accroître votre visibilité. Cette formation vous initie aux bases de leur utilisation stratégique, en vous présentant les principales plateformes, leurs fonctions, et des astuces pour créer du contenu engageant.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation:

- Comprendre les principales plateformes et leurs usages
- Créer et planifier du contenu adapté à votre audience
- Utiliser des outils pour gérer et analyser vos publications



Formateur : Étienne Voyer,
Propriétaire et consultant
senior chez EVC



CETTE FORMATION EST UNIQUEMENT DISPONIBLE
AVEC LES FORFAITS DE FORMATION

POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

FORMATION

Les 3R du bénévolat : Recrutement, rétention et reconnaissance

Description :

Le succès d'un organisme repose en grande partie sur l'engagement de ses bénévoles. Cette formation vous propose d'explorer les trois piliers essentiels d'une gestion efficace du bénévolat : le recrutement, la rétention et la reconnaissance. Vous y découvrirez des stratégies concrètes pour attirer de nouveaux bénévoles, maintenir leur engagement à long terme et valoriser leur contribution de manière significative

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation:

- Identifier des approches efficaces pour recruter des bénévoles motivés
- Mettre en place des pratiques favorisant la fidélisation et l'engagement durable
- Développer des moyens simples et authentiques de reconnaître et valoriser les bénévoles



Un partenariat entre :



CETTE FORMATION EST UNIQUEMENT DISPONIBLE
AVEC LES FORFAITS DE FORMATION

POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

FORMATION

Assurer la relève - gestion possible

Description :

Le contexte actuel de pénurie de main-d'œuvre comporte son lot de défis, mais des solutions existent ! Nous aborderons donc cet enjeu avec optimisme en commençant par dresser un portrait des caractéristiques et des besoins des bénévoles d'aujourd'hui. Ensemble, nous réfléchirons à des pistes de solution concrètes et réalistes pour faciliter le recrutement et la rétention au sein de votre organisme. Finalement, nous démystifierons ce qu'est un plan de relève. L'approche utilisée pour cet atelier est de vous mettre en action afin que vous puissiez par la suite poursuivre de façon autonome le travail amorcé.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation:

- Comprendre le profil des bénévoles actuels
- Mettre en place une stratégie efficace de recrutement et de planification
- Utiliser des outils et ressources adaptés pour soutenir le processus



Formatrices :
Stéphanie Bastien et
Sasha Cardinal,
Agentes de
développement



CETTE FORMATION EST UNIQUEMENT DISPONIBLE
AVEC LES FORFAITS DE FORMATION

POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

FORMATION

Gestion des bénévoles lors d'un événement

Description :

Cette formation vise à outiller les responsables d'événements pour une gestion efficace, sécuritaire et harmonieuse des bénévoles. À travers des stratégies concrètes et des mises en situation, les participants apprendront à mobiliser, encadrer et soutenir les bénévoles tout au long de l'événement.

Cette formation s'adresse à : Tous

Les objectifs de la formation :

- Comprendre les étapes clés de la planification et de l'encadrement des bénévoles.
- Développer des outils pour assurer une communication claire et une coordination efficace.
- Identifier les bonnes pratiques pour favoriser l'engagement, la motivation et le bien-être des bénévoles.



Formatrice :

Sasha Cardinal,
Agente de
développement



CETTE FORMATION EST UNIQUEMENT DISPONIBLE
AVEC LES FORFAITS DE FORMATION

POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

RENCONTRE ET FORMATION

Rencontre des administrateurs d'OSBL

28 JANVIER 2026 - 19H À 20H30

Description :

Participez une discussion suivi d'une formation dynamique spécialement conçue pour les OSBL, où vous repartirez avec bien plus que des connaissances théoriques.

Une occasion unique de prendre du recul, de partager vos enjeux et de repartir mieux outillé(e) pour faire avancer votre mission.

Le sujet de la formation sera dévoilé mi-septembre 2025.

Cette formation s'adresse à : clientèle associatif (OSBL)

Les objectifs de la formation:

- Des nouveaux contacts : développez votre réseau avec d'autres acteurs du milieu.
- De l'inspiration : explorez des idées et témoignages qui stimulent votre vision.
- Des solutions concrètes : repartez avec des outils pratiques pour vos défis.



Formatrices :
Stéphanie Bastien
et Sasha Cardinal,
Agentes de
développement



CETTE RENCONTRE-FORMATION EST DISPONIBLE EN VERSION
INSCRIPTION INDIVIDUELLE UNIQUEMENT

POUR S'INSCRIRE : SITE INTERNET

TROUSSE DE L'ÉLU EN LOISIR - FORMATIONS EN LOISIR POUR LE MILIEU MUNICIPAL

Les formations ci-dessous offrent aux élus l'opportunité de parfaire leurs connaissances de l'offre en loisir et ce, dans l'intérêt de leurs concitoyens à travers les différentes sphères du loisir municipal.

Regardez ces formations gratuites à votre guise.
Chaque enregistrement est d'une durée variant de 40 minutes à 2 heures.
Cliquez [ici](#) pour accéder aux enregistrements



La coopération intermunicipale, un levier alternatif pour le développement du loisir public

Formatrice : Émilie Lacasse, agente de développement, l'URLS de Chaudière-Appalaches



Les sources de financement disponibles pour le développement du loisir public

Formateur : Normand Veillette, agent de développement, Loisir sport Outaouais



Les camps de jour municipaux, un service essentiel pour les familles

Formatrices : Anne-Frédérique Morin, directrice générale adjointe de l'Association des camps & Audrey Coutu, chargée de projet pour le Réseau des URLS



La coopération scolaire-municipale, une nécessité pour maximiser l'utilisation des infrastructures sportives, récréatives et culturelles

Formateur : Michel Gagné, formation-Animation G-A



L'importance d'une programmation de loisir concertée, diversifiée et accessible pour tous

Formateurs : Normand Veillette, agent de développement & Virginie Lacombe, directrice adjointe, Loisir sport Outaouais



TROUSSE DE L'ÉLU EN LOISIR - FORMATIONS EN LOISIR POUR LE MILIEU MUNICIPAL

Les formations ci-dessous offrent aux élus l'opportunité de parfaire leurs connaissances de l'offre en loisir et ce, dans l'intérêt de leurs concitoyens à travers les différentes sphères du loisir municipal.

Regardez ces formations gratuites à votre guise.

Chaque enregistrement est d'une durée variant de 40 minutes à 2 heures.

Cliquez [ici](#) pour accéder aux enregistrements



L'aménagement et l'entretien des infrastructures sportives et de loisir

Formatrices : Christine Baron, directrice générale, Conseil sport et loisir de l'Estrie & Magalie Forest, conseillère en loisir, Loisir et sport Gaspésie Ile-de-la-madeleine



L'éducation plein air

Formatrice : Nadia Fredette, Agente de développement, Conseil sport et loisir de l'Estrie



Le recrutement, la rétention et la valorisation des bénévoles

Formateur : André Thibault, professeur émérite, UQTR



Les rôles et les responsabilités des élus(e)s et des professionnel(le)s en loisir

Formateur : André Thibault, professeur émérite, UQTR



La gestion pour un loisir accessible et inclusif

Formatrice : Gabrielle Fortin, Directrice au développement et partenariats pour le Conseil québécois du loisir



ÉVÉNEMENTS

Concertation des gestionnaires de camp municipaux des Laurentides

Description :

Cette rencontre annuelle permet aux gestionnaires de réseauter avec d'autres personnes de notre vaste région, d'assister à une conférence sur un sujet pertinent pour ce milieu, de partager et d'échanger sur les bons coups de chacun.

Cet événement s'adresse **UNIQUEMENT**: aux gestionnaires de camp municipaux

22 OCTOBRE 2025 - 9H À 16H

TARIF POUR L'ÉVÉNEMENT

MEMBRES : 25\$

NON-MEMBRES : 50\$

UN REPAS EST INCLUS.



Concertation des intervenants en loisir scolaire

Description :

Rencontre permettant de discuter, d'échanger et de s'inspirer entre intervenants en loisir du milieu scolaire.

Cet événement s'adresse **UNIQUEMENT**:
Aux intervenants en loisir scolaire

26 NOVEMBRE 2025 - 9H30 À 15H

TARIF POUR L'ÉVÉNEMENT

MEMBRES : 25\$

UN REPAS EST INCLUS.



POUR S'INSCRIRE : SITE INTERNET

ÉVÉNEMENTS

Journée de coopération intermunicipale (4e édition)

Description :

Une journée de partage d'idées, d'apprentissage mutuel par le biais d'activités interactives et de conférences (sur un sujet qui vous tient à cœur: l'activité physique et vos citoyens).

Cette formation s'adresse **UNIQUEMENT**:
Aux municipalités dans la région

27 NOVEMBRE 2025 - 9H30 À 15H

TARIF POUR L'ÉVÉNEMENT
MEMBRES : 25\$
UN REPAS EST INCLUS.



Camps des profs

Description :

Séjour d'une journée complète de formation pour former les intervenants en milieu scolaire dans la pratique du plein air. Chaque participant doit choisir une des formations offertes et la suivre durant son séjour. L'inscription comprend le séjour, les repas, l'inscription à la formation choisie et une nuitée.

Cette formation s'adresse **UNIQUEMENT**
aux :Intervenants scolaires et enseignants

DU 4 AU 5 FÉVRIER 2026

TARIF
ÉCOLES PARTICIPANTES AU
PROGRAMME EX3 : 100\$
AUTRES ÉCOLES : 200\$



POUR S'INSCRIRE : SITE INTERNET

FORMATIONS SUR DEMANDE

Gestion des commotions cérébrales

Description :

Accompagnés d'un professionnel de la santé spécialisé dans les commotions cérébrales et les traumatismes crâniens en milieu scolaire, les participants examineront le protocole de gestion des commotions cérébrales du gouvernement du Québec, découvriront les outils de référence disponibles et auront l'occasion de poser leurs questions. L'objectif est de vous fournir les connaissances nécessaires pour prévenir l'aggravation des blessures et assurer un retour sécuritaire aux activités.



Cette formation s'adresse à : Tous

OSBL, êtes-vous conforme à la Loi 25?

Description :

La Loi modernisant des dispositions législatives en matière de protection des renseignements personnels (Loi 25) impose des obligations légales à toutes les organisations, incluant les organismes sans but lucratif depuis le 22 septembre 2022.

Cette loi encadre le cycle complet des renseignements personnels – de leur collecte à leur destruction – et exige des mesures concrètes pour assurer leur protection.

Ne prenez pas les risques de non-conformité; vous ne voulez pas les sanctions possibles.

Venez découvrir si vous êtes conforme aux attentes gouvernementales en terme de conformité de votre OSBL.



Cette formation s'adresse à : Tous

Formatrice :
Zakia Mohammed
Benkada
du RLSQ

[POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER](#)

FORMATIONS SUR DEMANDE

Recrutement des bénévoles

Description :

Cette formation sur demande propose une exploration concise et pratique du recrutement des bénévoles dans le domaine du loisir.

En format abrégée, les participants vont apprendre :

- Les différents profils des bénévoles et leur motivation,
- Le processus de recrutement et sélection,
- Comment passer à l'action.

Cette formation s'adresse à : Tous



Formatrice :
Sasha Cardinal,
Agente de
développement

Programme national de certification des entraîneurs (PNCE)

Description :

Vous souhaitez organiser une formation PCNE avec tous vos entraîneurs, nous pouvons faire les démarches pour vous et organiser la formation dans nos locaux à Saint-Jérôme.

Vous pouvez également vous inscrire pour suivre les formations virtuellement avec Sports Québec [ici](#)



POUR S'INSCRIRE : NOUS CONTACTER

POUR NOUS JOINDRE

Vous avez des questions sur l'une de nos formations, nos séances de questions et réponses virtuelles, événements Loisirs Laurentides ou sur l'une de nos formations sur demande ?

N'hésitez pas à nous contacter avant de vous inscrire:

Sasha Cardinal
Agente de développement
benevolat@loisirslaurentides.com
450-504-6080 poste 108

Loisirs Laurentides
330 rue de Marigny Ouest,
bureau 100
Saint-Jérôme, Québec,
J7Y 4C9

