

VANESSA BERNIER

1- Quelle est votre expérience en loisir, sport ou plein air?

Active dans le milieu sportif depuis plus de 10 ans, avec des rôles clés en formation et développement des entraîneurs chez Cheer Québec et Gymnastique Québec. Spécialiste en pédagogie, accompagnement et innovation, tout en enseignant le yoga et animant des cours de paddleboard en plein air. Maintient un lien direct avec la pratique sportive pour rester ancrée dans la réalité des participants.



2- Quelle est votre motivation à vous impliquer auprès de Loisirs Laurentides?

S'impliquer au conseil d'administration de Loisirs Laurentides est pour moi une façon concrète de contribuer à sa région. Cherche un engagement bénévole en accord avec ses valeurs : accès au loisir, développement des communautés et promotion d'un mode de vie actif. Ce rôle lui permet de mettre à profit son expérience, sa passion pour le plein air et son désir de soutenir un organisme inspirant.